

ALTERMED

OPIS PROJEKTA:

Na sejmu Altermed želimo izpostaviti pomen zdravja, naš odnos do zdravja ter doživljanje in pojmovanje zdravja kot vrednoto – še posebej zato, ker ima zdravje kot vrednota pomembno mesto tudi v družini.

Skozi celo leto se v vrtcih in šolah izvajajo različne aktivnosti, ki temeljijo na poudarjanju zdravja. Na sejmu lahko svoje aktivnosti, primere dobrih praks delite z drugimi in tako izmenjate ideje ter pridobite nova znanja za svoje delo.

CILJI:

Otroke, učence in dijake skozi različne aktivnosti ozaveščamo o pomenu zdravja.

Spoznajo, da zdravje temelji na:

- zdravi in uravnoteženi prehrani,
- telesni aktivnosti,
- medsebojnih odnosih,
- varnem otrokovem okolju.

Za doseganje teh ciljev pozitivno delujemo tako, da se otroci, učenci in dijaki zavedajo, da potrebujejo prehranska znanja, da bi se znali zdravo in uravnoteženo prehranjevati.